# AULA 2, U. 8 VOCABULARIO

## 94/1 Productos naturales

irritado – podrážděný

la tos – kašel

la caspa – lupy

el dolor de cabeza – bolest hlavy

prevenir el resfriado – předcházet nachlazení

el tomillo – tymián

el condimento – koření

la Antigüedad – starověk

el remedio – lék

la infusión – odvar (čaj)

la digestión – trávení

el champú – šampon

caer – padat -> la caída – padání, pád

eficaz – účinný

la miel – med

rico **en** hierro – bohatý **na** železo

la garganta – hrdlo

la migraña – migréna

la herida – rána, zranění

tratar – ošetřovat

## 96/2 ¿Cuidas tu cuerpo?

preocuparse por – starat se o, dělat si starosti o

cuidar – ošetřovat, opatrovat

la cara – tvář

el ojo

la zanahoria – mrkev

la manzanilla – heřmánek

el labio – ret

resecar – vysušit

envejecer – zestárnout

proteger de – chránit před

el guante – rukavice

el jabón – mýdlo

la postura – držení těla, postoj

la espalda – záda

es aconsejable – je doporučeníhodné, vhodné

evitar (el dolor) – zamezit, vyhnout se

agacharse – dřepnout si

doblar (la rodilla) – ohnout, složit

el brazo – paže

el hombro – rameno

fortalecer – posilovat

el remo – veslování

la prenda – kus oblečení

ajustado – těsný

cortarse las uñas – stříhat si nehty

recto – rovný

el calzado – obuv

## 97/3 Lenguaje corporal

molestar – obtěžovat

el interlocutor – partner v rozhovoru

mantener – udržet

enviar – posílat

preocupado – ustaraný

sincero – upřímný

tocar – dotýkat se, hrát na hudební nástroj

el cariño – náklonnost, něžnost

el bolsillo – kapsa

mientras – mezitím

invadir – napadnout (ohrozit)

el aburrimiento – znuděnost

notar – zpozorovat

cruzar – překřížit, přejít (silnici)

el signo – znamení

respirar – dýchat

sonreír – usmívat se

la confianza – důvěra

la alegría – radost

exagerar – přehánět

## 98/4 Es bueno para la salud

**Partes del cuerpo humano:**

la cabeza, el ojo, la oreja, la nariz, la boca, la cara – obličej, la mejilla – tvář, las pestañas – řasy, las cejas – obočí, el pelo, la garganta – hrdlo, el cuello – krk, el diente – zub, el labio – ret

el hombro, el brazo, la mano, el dedo, el codo – loket, la muñeca – zápěstí, el pecho – hrudník, la barriga = el vientre, la espalda

la pierna, el pie, las nalgas – hýždě, la rodilla – koleno, el tobillo – kotník

## 98/5 Está mareada

la diárrea – průjem

el estómago – žaludek

la fiebre – horečka

resfriado – nachlazený

los oídos – sluch, uši

náuseas – závratě

enfermo – nemocný

pálido – bledý

las muelas – stoličky (zuby)

doler (ue) – bolet

## 99/6 Tienes que ir al dentista

estar afónico – být bez hlasu

deberías... – měl bys...

va muy bien – je velmi dobré

## 99/7 ¿Es o está?

estar ocupado – být zaneprázdněný

estar contento – být spokojený

estar enfadado – být naštvaný

## 100/8 Remedios naturales

combatir – přemoci, zdolat

curar – vyléčit -> la curación – léčba

la loción de ortiga – kopřivová pleťová voda

la hoja – list

hervir (ie) – vařit, vřít

dejar reposar – nechat odstát

el cuero – kůže (materiál)

frotar – potřít

la mascarilla – pleťová maska

el aguacate – avokádo

mezclar – smíchat

envolver (ue) – zabalit

la bolsa de plástico – sáček

la semilla – semeno

machacar – rozmačkat

la taza – šálek

tapar – zacpat, přikrýt

despacio = lentamente – pomalu

## 102/10 ¿Cómo lo digo?

tengo sueño – chce se mi spát

fíjate bien – dobře se dívej (fijarse – všimnout si)

## 103/11 Consultorio

proponer – navrhnout

la respiración – dýchání

la alimentación – strava

la fibra – vláknina

la grasa – tuk

## 104/13 Nuevos hábitos deportivos

el hábito – zvyk, návyk

la encuesta – anketa

disfrutar de – užívat si čeho

el equipo – tým, družstvo

relajarse – odpočinout si

la novedad – novinka

hacer gimnasia – cvičit x el gimnasio – tělocvična, fitness centrum

la danza del vientre – břišní tanec

ponerse de moda – dostat se do módy

la pista – kurt (tenisový), sjezdovka

tonificar (los músculos) – posílit

el montañismo = el senderismo – chození po horách

## Más ejercicios

**174/1:** dormir de lado – spát na boku, fortalecer (zc) – posílit, cubrir – zakrýt

**175/6:** el rendimiento – vyčerpání, la circunstancia – okolnost, afectado – postižený, satisfactorio – uspokojivý, eficaz – účinný

**177/11:** importar – vadit, el riesgo – riziko, la señal – znamení, značka, precavido – opatrný, el cáncer – rakovina

**178/13:** pedir consejo – požádat o radu, engordar – přibrat, recuperarse – zotavit se, adelgazar – zhubnout, anunciar – inzerovat, ohlašovat, el batido – koktejl