

WORD LIST • UNIT 3

ackee /'æki/	dietary/food choices /'daɪətəri/'fu:d ,tʃɔɪsɪz/
adopt a policy /ə,dɒpt ə 'pɒləsi/	dietary requirements /,daɪətəri rɪ'kwəɪəmənts/
aesthetic pleasure /i:s,θetɪk 'plezə/	dine out /,daɪn 'aʊt/
ailment /'eɪlmənt/	discourage sb from doing sth /dɪs,kʌrɪdʒ ,sʌmbɒdi frəm 'du:ɪŋ ,sʌmθɪŋ/
anticipation /æn,tɪsɪ'peɪʃən/	dish sth out /,dɪʃ ,sʌmθɪŋ 'aʊt/
appalled by sth /ə'pɔ:ld baɪ ,sʌmθɪŋ/	disheartened /dɪs'hɑ:tnd/
appreciation /ə,pri:ʃi'eɪʃən/	disillusioned with sth /,dɪsɪ'lu:zənd wɪð ,sʌmθɪŋ/
apricot /'eɪprɪkɒt/	distress /dɪ'stres/
associations /ə,səʊsi'eɪʃənz/	drink sth up /,drɪŋk ,sʌmθɪŋ 'ʌp/
baby octopus /,beɪbi 'ɒktəpəs/	drop of (lemon juice) /,drɒp əv ('lemən dʒu:s)/
basil /'bæzəl/	eat sth up /,i:t ,sʌmθɪŋ 'ʌp/
beetle /'bi:təl/	element /'eləmənt/
beetroot /'bi:tru:t/	elemental /,elə'mentl/
bend over backwards /,bend ,əʊvə 'bækwədz/	elusive/fuzzy/keen sense of sth /ɪ,lʊ:sɪv/,fʌzi/,ki:n 'sens əv ,sʌmθɪŋ/
bland/tasteless /blænd/'teɪstləs/	emotion /ɪ'məʊʃən/
buckwheat /'bʌkwɪ:t/	emotional response /ɪ,məʊʃənəl rɪ'spɒns/
burning/key/sensitive questions /,bɜ:ɪnɪŋ/,ki:z/,sensətɪv 'kwɛstʃənz/	emphasise /'emfəsaɪz/
buzzy /'bʌzi/	end up (doing sth) /,end ʌp ('du:ɪŋ ,sʌmθɪŋ)/
capers /'keɪpəz/	essence /'esəns/
carry on /,kæri 'ɒn/	essential /ɪ'senʃəl/
cashew /'kæʃu:/	factor /'fæktə/
cassava /kə'sɑ:və/	fatigue /fə'ti:g/
chewy /'tʃu:ɪ/	fatigued /fə'ti:gd/
chink/clink (n, v) /tʃɪŋk/klɪŋk/	feel low /,fi:l 'ləʊ/
chop sth off /,tʃɒp ,sʌmθɪŋ 'ɒf/	fibre /'faɪbə/
clam /klæm/	fill sb up /,fɪl ,sʌmbɒdi 'ʌp/
clove of garlic /,kləʊv əv 'gɑ:ɪlk/	fine dining /,faɪn 'daɪnɪŋ/
cod /kɒd/	fleeting/simple pleasures /,fli:tɪŋ/,sɪmpəl 'plezəz/
cognitive/emotional/learning difficulties /,kɒgnətɪv/ ,ɪ,məʊʃənəl/,lɜ:ɪnɪŋ 'dɪfɪkəltɪz/	flick through sth /,flɪk 'θru: ,sʌmθɪŋ/
conductor /kən'dʌktə/	French fries/chips /,frentʃ 'fraɪz/tʃɪps/
conjure /'kɒndʒə/	freshness /'freʃnəs/
consume /kən'sju:m/	full-on /,fʊl 'ɒn/
contributor to sth /kən'trɪbjətə tə ,sʌmθɪŋ/	fussy eater /,fʌsi 'i:tə/
cooped up /,ku:pt 'ʌp/	garnish /'gɑ:nɪʃ/
coriander /,kɒri'ændə/	gather /'gæðə/
crepe /kreɪp/	give sth up /,gɪv ,sʌmθɪŋ 'ʌp/
cringe (at sth) /'krɪndʒ (ət ,sʌmθɪŋ)/	glutinous /'glu:tɪnəs/
crispy /'krɪspi/	gobble sth up /,gɒbəl ,sʌmθɪŋ 'ʌp/
crunch /krʌntʃ/	good manners /,gʊd 'mænənz/
cuisine /kwɪ'zi:n/	goose /gu:s/
cut back on sth /,kʌt 'bæk ɒn ,sʌmθɪŋ/	grasshopper /'grɑ:s,hɒpə/
cut sth off /,kʌt ,sʌmθɪŋ 'ɒf/	greasy /'gri:si/
cutlery /'kʌtləri/	hand sth out /,hænd ,sʌmθɪŋ 'aʊt/
delectable/processed/toothsome food /dɪ,lektəbəl/ ,prəʊsest/,tu:θsəm 'fu:d/	harvest /'hɑ:vəst/
deliciousness /dɪ'li:ʃəsnəs/	have a fit /,hæv ə 'fɪt/
desire /dɪ'zaɪə/	health promotion /'helθ prə,məʊʃən/
desperate/uncontrollable cravings /,despəɪət/ ,ʌnkən,trəʊləbəl 'kreɪvɪŋz/	home-grown food /,həʊm grəʊn 'fu:d/
	hum /hʌm/
	hushed /hʌʃt/

WORD LIST • UNIT 3

impact /'ɪmpækt/	sardine /,sɑ:'di:n/
implement /'ɪmpləmənt/	savoury /'seɪvəri/
inferior /ɪn'fɪəriə/	sb's pet hate /,sʌmbədɪz ,pet 'heɪt/
influence /'ɪnfluəns/	sedentary /'sedəntəri/
influential /,ɪnflu'entʃəl/	sensation of pleasure /sen,seɪʃən əv 'pleʒə/
interfere with sth /,ɪntə'fɪə wɪð ,sʌmθɪŋ/	shellfish /'ʃel,fɪʃ/
kidneys /'kɪdnɪz/	sip of (water) /,sɪp əv ('wɔ:tə)/
knob of (butter) /,nɒb əv ('bʌtə)/	sizzle /'sɪzəl/
leek /li:k/	slice sth off /,slaɪs ,sʌmθɪŋ 'ɒf/
legitimate /lə'dʒɪtɪmət/	slimy /'slaɪmi/
lick /lɪk/	smoked mackerel /,sməukt 'mækərəl/
life-threatening /'laɪf ,θretənɪŋ/	snack on sth /'snæk ɒn ,sʌmθɪŋ/
liver /'lɪvə/	soggy /'sɒgi/
lobster /'lɒbstə/	spoonful of (honey) /,spu:nfʊl əv ('hʌni)/
lump of (cheese) /,lʌmp əv ('tʃi:z)/	sprig of (parsley) /,sprɪg əv ('pɑ:slɪ)/
madeleine /'mædleɪn/	squid /skwɪd/
meaningfulness /'mi:nɪŋfʊlnəs/	starched tablecloth /,stɑ:tʃt 'teɪbəlklɒθ/
neuroscience /'nju:ərəʊ,saiəns/	stick of (celery) /,stɪk əv ('seləri)/
nutmeg /'nʌtmeg/	stock up on sth /,stɒk 'ʌp ɒn ,sʌmθɪŋ/
nutrition /nju:'trɪʃən/	stodgy /'stɒdʒi/
nutritional /nju:'trɪʃənəl/	stringy /'strɪŋi/
obesity /əʊ'bi:səti/	struggle on /,strʌgəl 'ɒn/
occupation /,ɒkjə'peɪʃən/	sugar craving /'fʊgə ,kreɪvɪŋ/
occupational therapy /,ɒkjə,peɪʃənəl 'θerəpi/	take sth over /,teɪk ,sʌmθɪŋ 'əʊvə/
off /ɒf/	tea-soaked /'ti: səukt/
okra /'ɒkrə/	tidiness/untidiness /'taɪdnəs/ʌn'taɪdnəs/
overbearing /,əʊvə'beərɪŋ/	tidy up /,taɪdi 'ʌp/
overconsumption /,əʊvəkən'sʌmpʃən/	trigger /'trɪgə/
overcooked /,əʊvə'kʊkt/	unavoidable /,ʌnə'vɔɪdəbəl/
oyster /'ɔɪstə/	uncontrollable drinking/eating binges /,ʌnkən,traʊləbəl 'drɪŋkɪŋ/'i:tɪŋ ,bɪŋdʒɪz/
paprika /'pæprɪkə/	universal /,ju:nə'vɜ:səl/
parsley /'pɑ:slɪ/	universe /'ju:nəvɜ:s/
perfumed /'pɜ:fju:md/	unwelcoming /ʌn'welkəmɪŋ/
pick at sth /'pɪk ət ,sʌmθɪŋ/	veal /vi:l/
pinch of (salt) /,pɪntʃ əv ('sɔ:lt)/	venison /'venɪzən/
plan ahead /,plæn ə'hed/	wash up /,wɒʃ 'ʌp/
pop /pɒp/	wellbeing /,wel'bi:ɪŋ/
pour sth out /,pɔ: ,sʌmθɪŋ 'aʊt/	wolf sth down /,wʊlf ,sʌmθɪŋ 'daʊn/
precious /'preʃəs/	wrap /ræp/
produce /'prɒdʒu:s/	yuck! /jʌk/
promote healthy eating habits /prə,məʊt ,helθi 'i:tɪŋ ,hæbɪts/	zone out /,zəʊn 'aʊt/
proposal /prə'pəʊzəl/	
psychological /,saɪkə'lɒdʒɪkəl/	
psychology /saɪ'kɒlədʒi/	
rage /reɪdʒ/	
rare/special/Christmas treat /,reə/,speʃəl/,krɪsməs 'tri:t/	
reward system /rɪ'wɔɪd ,sɪstəm/	
roast beef/pork /,rəʊst 'bi:f/'pɔ:k/	
saffron /'sæfrən/	
salt pot /'sɔ:lt pɒt/	